

どのように対処すべきか② - 大きな節約をする -

生活水準を落とし、大きな節約をする

● 「大きな節約」が必要になる

スタグフレーションは、今の生活が当たり前のものではなくなくなるため、ちょっとした資産運用や、ちょっとした節約とか、そういうレベルでは足りません。

また、多くの人にとってはモノの値段が上がって生活が苦しくなるため、投資の余裕がなくなっていくます。



節約、しかも「大きな節約」が必要になる

× 外食などの贅沢を控える（小さい節約）



○ 家賃の安い場所に引っ越す、実家に帰る、お金のかかる趣味をやめる（大きい節約）



● お金と幸せについて考え方を变える

今の食べ物、遊び、医療などのレベルは、世界全体の右肩上がりの成長によって維持されたもの

大きな節約を邪魔するのは、誰もが当たり前だと思っている、いまの生活水準・生活レベル

大きな節約をするためには、今の生活や収入に拘る考えを変えて、もっと小さな幸せについて向き合い、お金のかかることを諦める

